

SUI DONI

S Ti offriamo solennemente, o Dio eterno, il sacrificio che inizia la quaresima; fa' che l'esercizio della penitenza e della carità ci allontanano dai nostri egoismi e, purificandoci dalle colpe, ci faccia degni di celebrare la pasqua del Figlio tuo, che vive e regna nei secoli dei secoli. **T Amen.**

PREFAZIO

S È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre, qui e in ogni luogo, a te, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. In Cristo Signore nostro si nutre la fede di chi digiuna, si rianima la speranza, si riaccende l'amore. In lui riconosciamo la tua Parola che ha creato ogni cosa, in lui ritroviamo il Pane vivo e vero che, quaggiù, ci sostiene nel faticoso cammino del bene e, lassù, ci sazierà della sua sostanza nell'eternità beata del cielo. Il tuo servo Mosè, sorretto da questo pane, digiunò quaranta giorni e quaranta notti, quando ricevette la legge. Per meglio assaporarne la soavità, si astenne dal cibo; rinvigorito dalla visione della tua gloria, non avvertì la fame del corpo né pensò a nutrimenti terreni: gli bastava la parola di Dio e la luce dello Spirito che in lui discendeva. Lo stesso Pane, che è Cristo, tua vivente Parola, tu ora ci doni alla tua mensa, o Padre, e ci induci a bramarlo senza fine. Per lui, uniti ai cori degli angeli, tutti insieme innalziamo a te l'inno di lode:

T Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria. Osanna nell'alto dei cieli. Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli. **CD 82**

ANANNESI

S Mistero della fede.

T Tu ci hai redento con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo. **CD 97**

ALLO SPEZZARE DEL PANE

Cf Sap 12,1; 19,20c; 15,1

T Come è dolce il tuo spirito, o Signore! Coi tuoi prodigi hai reso grande il tuo popolo, in ogni tempo e in ogni luogo lo hai sostenuto. Tu sei il nostro Signore, soave e fedele, ci attendi con pazienza, disponi con bontà tutte le cose.

Oppure:

Cf CD 130 (Mistero della cena)

Nel segno della Croce il mondo salverai; risorto nella gloria, la morte vincerai! Da te noi siamo amati, uniti a te, Gesù: al Padre ci conduci nel Regno che verrà.

ALLA COMUNIONE

T Camminiamo nell'amore perché Cristo ci ha amato; e godiamo di questo cibo davanti al nostro Dio. Regni nei nostri cuori la pace di Cristo, che ci ha chiamato a formare un corpo solo.

Oppure:

CD 224

Se tu mi accogli, Padre buono, prima che venga sera, se tu mi doni il tuo perdono, avrò la pace vera: ti chiamerò, mio Salvatore, e tornerò, Gesù, con te.

Se nell'angoscia più profonda, quando il nemico assale, se la tua grazia mi circonda, non temerò alcun male: rinvocherò, mio Redentore, e resterò sempre con te.

Con te cammino nel deserto: è il tempo della fedeltà. Tu sai le mie debolezze, oppresso dalla povertà. Misericordia e perdono: in te la vera libertà.

DOPO LA COMUNIONE

S Preghiamo.

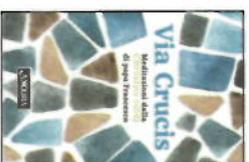
(Pausa di silenzio)

Nutriti alla tua mensa, o Dio, ti chiediamo: donaci sempre il desiderio di questo Pane che ai nostri cuori incerti dà vigore di eterna sostanza. Per Cristo nostro Signore.

T Amen.

Inizia la Quaresima, i riti di oggi e la Via Crucis nelle sette zone pastorali

Oggi inizia la Quaresima. Alle ore 17.30 in Duomo l'Arcivescovo mons. Mario Delpini presiederà la Santa Messa con il Rito di Imposizione delle Ceneri. Anche quest'anno viene proposta nelle zone pastorali della Diocesi la Via Crucis presieduta dall'Arcivescovo. Ecco gli appuntamenti di marzo: venerdì 6 in zona 2 - Varese; martedì 10 in zona 5 - Monza; venerdì 13 in zona 6 - Melegnano; venerdì 20 in zona 3 - Lecco; venerdì 27 in zona 4 - Rho; martedì 31 in zona 1 - Milano; venerdì 3 aprile in zona 7 - Sesto San Giovanni. Per luoghi e orari www.chiesadimilano.it



Via Crucis

Meditazioni dalla *Christus vivit* di papa Francesco

Pagine 32

Con meditazioni tratte dalla *Christus vivit* di papa Francesco, sulla missione della Chiesa nell'accompagnare e sostenere i giovani.

I sussidi musicali (testi, spartiti e file audio) sono reperibili sul sito www.chiesadimilano.it nella sezione *Prepariamo la Domenica*, dove sono indicate anche alcune proposte di canto ambrosiano per i vari tempi liturgici. * Lo spartito è reperibile online sulla pagina dei sussidi musicali.

ANCORA S.r.l.

www.ancoralibri.it

Via B. Cespi, 30 - 20159 Milano - Tel. 02.345608.1 - Fax 02.345608.56 - Distr. Libreria Ancora
Via Larga, 7 - 20122 Milano - Tel. 02.5830.7006 - abbonamenti@ancoralibri.it
LA MESSA FESTIVA DEI FEDELI - Settimanale liturgico - N. 13 - Anno 35 - Direttore Responsabile
G. Zini - Trib. Milano n. 344 del 6-7-1985 - Prezzo € 0,041 - Stampato su carta riciclata.
Imprimatur: in Curia Arch. Mediolani die 16-9-2019, B. Martroni Vic. ep.



CELEBRIAMO LA MESSA
RITO AMBROSIANO
1 marzo 2020
I di Quaresima
Anno A

Messale Ambrosiano, p. 135

Domenica all'inizio di Quaresima

«Ecco ora il momento favorevole: nell'intenzione della liturgia, la Quaresima «è tempo proibito per correggere gli accordi dissonanti della nostra vita cristiana e accogliere la sempre nuova, gioiosa e carica di speranza notizia della Pasqua del Signore. Le tentazioni a cui siamo esposti sono molteplici. Ognuno di noi conosce le difficoltà che deve affrontare. La Quaresima è tempo prezioso per lasciare che il nostro cuore torni a battere secondo il palpito del cuore di Gesù. Rimanere nella via del male è solo fonte di illusione e di tristezza» (Papa Francesco), per questo desideriamo seguire l'esempio di Gesù e iniziare «con volenterosa letizia» il nostro cammino verso la Pasqua.

ALL'INGRESSO

Cf Sal 102,8.10.13

T Pietoso e pronto al perdono è il Signore che non ci tratta secondo i nostri peccati, ma, come un padre perdona i suoi figli, così è pietoso con noi il nostro Dio. Nel suo amore, che a tutti è vicino, cerchiamo rifugio per celebrare con gioia la pasqua del nostro Salvatore.

Oppure:

CD 228

R Signore, ascolta: Padre, perdona!

Fa' che vediamo il tuo amore.

A te guardiamo, Redentore nostro, da te speriamo gioia di salvezza: fa' che troviamo grazia di perdono. **R**

Ti confessiamo ogni nostra colpa riconosciamo ogni nostro errore e ti preghiamo: dona il tuo perdono. **R**

ATTO PENITENZIALE

S Fratelli e sorelle, «l'esercizio della penitenza e della carità» non si riduce a semplice esperienza emotiva e ci aiuta a superare la brama di possesso che spesso caratterizza la nostra vita. Affidiamo al Signore ogni nostro desiderio di salvezza e riconosciamoci tutti bisognosi della sua infinita misericordia.

(Pausa di silenzio)

S Tu che sei stato messo alla prova e vieni in aiuto a quanti subiscono la tentazione: **T** Kyrie, eléison.

